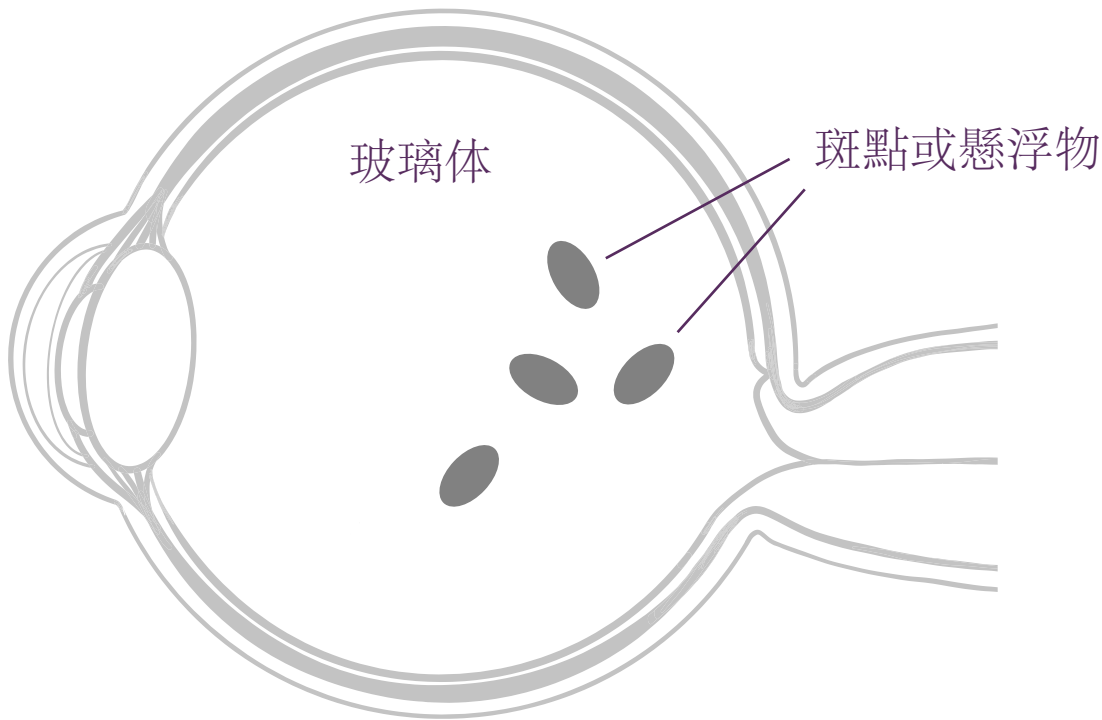


斑點或懸浮物



誘因	<ul style="list-style-type: none">● 年齡● 某些眼科疾病● 眼部外傷 <p>} 這3個原因導致玻璃體變成透明的液體 玻璃體里的組織堆積在一起形成斑點或者懸浮物。 沒有任何措施能預防狀況變糟</p>
症狀	<ul style="list-style-type: none">● 閃光● 昏暗視野● 模糊視力 <p>} 这三个症状不会影响你的视力，但是可能是意味着更严重的眼科疾病。如果你有以上任何一个症状你需要看眼科醫生。</p>
你能保健你的眼睛	<ul style="list-style-type: none">● 你能夠做自我檢查，通过識別<ol style="list-style-type: none">① 突然增加斑點和懸浮物的數量② 斑點和懸浮物形狀和大小發生改變③ 閃光④ 昏暗或者模糊視野● 如果你有這四個症狀中的任何一個，你需要看醫生做眼科檢查● 預防眼睛外傷。佩戴必要的防護眼鏡，如果你<ul style="list-style-type: none">- 在家做維修或者維護- 工作中或者清潔需要使用化學品- 體育運動